



Colegio
Los Peñascales

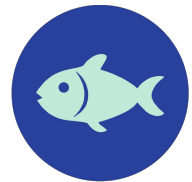
Nutrición es educación

Abril

CONTIENE:



HUEVO



PESCADO



GLUTEN



LÁCTEOS



















MOLUSCOS



APIO



SOJA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2   	3	4	5 
	Pasta a la Norma Salmón gratinado Yogur	Pisto verato Chuleta sajonia con salsa Fruta	Puchero de judías pintas Bocaditos crujientes de calabacín Fruta	Ensalada Fatuch (tomate, pepino y cebolla) Lasaña de pollo Fruta
8 	9  	10 	11 	13 
Crema de garbanzos y calabaza Pollo Empanado Fruta	Ñoquis a la sorrentina Barritas de merluza con copos de maíz Yogur	Arroz con tomate Albóndigas con salsa Fruta	Alubias carillas Tortilla de patatas Fruta	Ensalada mixta Hamburguesas con patatas fritas Fruta
15	16   	17	18 	19 
Sopa de picadillo Pollo al chilindrón Fruta	Alubias con almejas Empanadilla de atún Yogurt	Brócoli con bacon Cerdo agridulce Fruta	Lentejas con verduras Quiche de puerros Fruta	Ensaladilla Paella de pollo Fruta
22	23   	24 	25 	2
Puré de lentejas Pollo teriyaki Fruta.	Noodles con gambas Burger de salmón y zanahoria Yogur	Menestra de verduras Croquetas de jamón Fruta	Pasta con salsa de calabaza Falafel con salsa de yogur Fruta	Menú especial África
29	30  			
Crema de coliflor y arroz Alitas de pollo a la barbacoa Fruta	Ravioles con salsa de tomate Pastel de pescado Yogur			