

Guía de 3º y 4º ESO



Colegio **Los Peñascales**

Curso 2025/2026

Índice

1. [Tutoría](#)
2. [Materias](#)
3. [Profesorado y personal de etapa](#)
4. [Horarios](#)
5. [Calendario](#)
6. [Peculiaridades de algunas materias](#)
7. [Materiales](#)
8. [Actividades y salidas](#)
9. [Normas específicas para ESO](#)
10. [Criterios docentes](#)
11. [Plataformas digitales](#)
12. [Comunicación](#)

1. Tutoría

Cada curso tiene un tutor, que es uno de los docentes, encargado de transmitir periódicamente información sobre la marcha escolar de vuestros hijos e hijas, de coordinar la información con el resto de los profesores y, en general, de orientar al alumnado en las tareas escolares. El tutor acompaña al alumnado durante los dos cursos.

Comunicación con los tutores

- **Comienzo del curso escolar:** reunión de presentación , a la que serán citadas las familias.
- **Cada evaluación:** Boletines con las calificaciones y las observaciones a través de la plataforma **Alexia**. Se citarán a las familias tras la primera y última evaluación para comentar los resultados.
- **Reuniones de tutoría:** 1 hora semanal disponible dentro de la jornada escolar para realizar entrevistas personales. Podéis solicitar la entrevista a través del correo electrónico.

3º de ESO	Pablo Carretero	Viernes, a las 9:30h
4º de ESO	Lucas Arranz	Miércoles a las 16:00h

la realización de la misma.

2. Materias

3º ESO		4º ESO	
Lengua Castellana y Literatura		Lengua Castellana y Literatura	
Matemáticas		Inglés	
Inglés		Educación Física	
Geografía e Historia		Geografía e Historia	
Educación Física		Economía y Emprendimiento	Biología y Geología
Biología y Geología		Latín	Física y Química
Música		Matemáticas A	Matemáticas B
Tecnología y Digitalización		Educación plástica	Música
Física y Química		Digitalización	Francés
Cultura Clásica	Francés	Pensamiento crítico	Religión
Pensamiento crítico	Religión		

3. Profesorado y personal de etapa

Las personas del centro dedicadas a esta etapa son:

Profesorado		
Responsable/s	Asignaturas	e-mail
Silvia García	Lengua Castellana y Literatura, Latín y Cultura Clásica	silviagarcia@colegiolospenascales.com
Gabriela Rodríguez	Inglés 3º y 4º ESO	gabrielarodriguez@colegiolospenascales.com
Julián Romero	Matemáticas 3ºESO y Matemáticas B	julianromero@colegiolospenascales.com
Gonzalo Garrido	Biología y Geología y Química en 4º	gonzalogarrido@colegiolospenascales.com
Almudena Martínez	Física y Química, Física 4ºESO, Tecnología y Digitalización, TIC	almudenamartinez@colegiolospenascales.com
Daniel de las Heras	Matemáticas A en 4º, Economía, Religión	danieldelasheras@colegiolospenascales.com
Lucas Arranz	Geografía e Historia, apoyo Inglés 4º ESO	lucasarranz@colegiolospenascales.com
Raúl Vázquez	Francés	raulvazquez@colegiolospenascales.com
Pablo Carretero	Música	pablocarretero@colegiolospenascales.com
Alberto Rieiro	Educación Física	albertorieiro@colegiolospenascales.com
Helena Alba	Educación Plástica, visual y audiovisual	helenaalba@colegiolospenascales.com
Silvia Calvillo	Pensamiento crítico y Valores Éticos	silviacalvillo@colegiolospenascales.com
Kirsten Smith	Apoyo Inglés 3º ESO	kirstensmith@colegiolospenascales.com

Otras funciones		
Cargo	Persona	e-mail
Director	Julián Romero	julianromero@colegiolospenascales.com
Jefa de estudios	Gabriela Rodríguez	gabrielarodriguez@colegiolospenascales.com
Tutor de 3º de ESO	Pablo Carretero	lucasarranz@colegiolospenascales.com
Tutor de 4º de ESO	Lucas Arranz	pablocarretero@colegiolospenascales.com
Orientadora	Verónica Seoane	veronicaseoane@colegiolospenascales.com
Secretaría	María José Juárez	contacto@colegiolospenascales.com

4. Horarios

3º ESO	L	M	X	J	V
9.30 - 10.20	Tecnología	Música	Matemáticas	E. Física	Lengua
10.20 - 11.10	Inglés	Religión/ Atención Ed.	Inglés	G. e Historia	Matemáticas
11.10 - 12.00	Música	Física y Química	Lengua	Inglés	Francés/C.Clásica
12.00 - 12.30	Recreo				
12.30 - 13.20	Lengua	E. Física	E. Física	Matemáticas	Biología
13.20 - 14.10	Francés/ C. Clásica	Lengua	Tecnología	Física y Química	G. e Historia
14.10-15.00	Matemáticas	Geo. e Historia	Inglés	Biología	Física y Química
15.45 - 16.50	FCE Estudio	CAE Estudio	Teatro Estudio	Estudio	

4º ESO	L	M	X	J	V
9.30 - 10.20	Plástica / Música	Lengua	Física y Química/ Latín	Biología/ Economía	Francés / Digitalización
10.20 - 11.10	Geo. e Historia	Física y Química/ Latín	Geo. e Historia	Inglés	Biología / Economía
11.10 - 12.00	Física y Química/ Latín	Inglés	E. Física	Francés / Digitalización	Plástica / Música
12.00 - 12.30	Recreo				
12.30 - 13.20	Matemáticas	Plástica / Música	Lengua	Atención Educativa	Geo. e Historia
13.20 - 14.10	Inglés	Matemáticas	Matemáticas	Lengua	Matemáticas
14.10-14.50	Atención Educativa	Francés / Digitalización	Biología/ Economía	Inglés	Lengua
15.45 - 16.50	FCE Estudio	CAE Estudio	Teatro Estudio	Estudio	

Cada curso tiene su aula de referencia aunque, en algunas asignaturas, se desplazan a otros espacios para realizar actividades.

5. Calendario 20242025

Este es el calendario relativo a la etapa de 3º y 4º de ESO. Recordamos que el colegio se rige por los **festivos del municipio de Madrid**, no de las Rozas.

Calendario escolar 2025 – 2026

Cuadro síntesis informativo

SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

A efectos académicos:

- Inicio de periodo lectivo alumnos enseñanzas correspondientes.
- Día festivo/vacacional enseñanzas correspondientes.
- Otros días no lectivos enseñanzas que corresponden.
- Evaluación final ordinaria enseñanzas que correspondan.
- Repaso y actividades formativas enseñanzas que correspondan.
- Último día lectivo alumnos enseñanzas correspondientes.

Reunión colectiva de presentación de curso	19 de septiembre
1ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	31 de octubre
Evaluación Final	12 de diciembre
2ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	6 de febrero
Evaluación Final	13 de marzo
3ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	30 de abril
Evaluación Final	19 de junio
Entrega de informes y boletines	25 de junio

6. Peculiaridades de algunas materias

Inglés

Dos de las horas se desarrollarán en grupos reducidos para profundizar en aspectos de la lengua, con los profesores Gabriela Rodríguez, Lucas Arranz y Kirsten Smith.

Preparación de exámenes de Cambridge

Al alumnado de esta etapa se le da la opción de preparar el título *First Certificate in English* (FCE) en horario de 15:45 a 16:45.

Se necesitará adquirir materiales concretos y, en su momento, el pago de tasas oficiales.

Tecnología y Digitalización

La asignatura la imparten dos profesores en una sesión cada uno. Almudena Martínez como profesora titular y Daniel de las Heras como profesor de apoyo en las horas de trabajo autónomo.

Física y Química en 4º

Para favorecer la especialización del profesorado la parte de Física la imparte Almudena Martínez y la de Química, Gonzalo Garrido.

7. Materiales

Todos los materiales deben estar identificados con el nombre del propietario. Parte del material, como calculadora y compás, se seguirán utilizando a lo largo de toda la vida escolar.

Es muy importante que todos el alumnado tenga **acceso en casa a un ordenador de sobremesa** para poder realizar trabajos y utilizar software educativo cuando proceda. Esto no quiere decir que sea un elemento de uso diario, pero será necesario ocasionalmente.

Material pedagógico

- **Libros de texto:**
 - Para las asignaturas que se especifican en la información entregada en junio.
 - Si están encargados a través del colegio, los recibirán durante los primeros días de clase.
- **Otros materiales:**
 - A lo largo del curso, se entregarán otros manuales y actividades de elaboración propia.

Material personal

- **Cuadernos A4 cuadriculados**
 - Para todas las asignaturas excepto
- **Cuaderno espiral con hojas perforadas**, para entrega de trabajos.
- Cuaderno pequeño para el vocabulario de inglés.
- Carpeta clasificadora
- Agenda escolar
- Estuche no metálico
- Lápices, goma, bolígrafos, tijeras, pegamento de barra, regla corta, etc.

Material Específico

Dibujo Técnico (Si procede)

- Portaminas HB o 2B
- Goma dibujo técnico y sacapuntas
- Compás con bigotera y adaptador

Física y Química

- **Calculadora científica escolar**

Educación Física

- Ropa deportiva adecuada
- Camiseta de repuesto
- Desodorante

Material común (aportado por el colegio)

- Materiales utilizados en el aula: pinturas, recursos para el desarrollo de proyectos de tecnología, etc.

8. Actividades y salidas

Durante el curso se realizan salidas y actividades variadas, las cuales se distribuyen de forma equilibrada en los tres trimestres.

Las fechas y, en algunos casos, las actividades concretas, dependen del calendario escolar y de la oferta de actividades culturales adecuadas en instituciones cercanas.

- Asistencia a conciertos.
- Visitas a museos y salas de exposiciones.
- Asistencia a representaciones teatrales fuera del horario escolar.
- Participación en las Olimpiadas deportivas Ayuntamiento de Las Rozas.
- Representación teatral del Grupo de Teatro de 3º y 4º de ESO y Bachillerato.
- Participación en la jornada de inmersión lingüística de inglés.
- Participación en el Concurso Literario del Colegio.
- Celebración del Día del Libro.
- Celebración del Día Internacional de la Mujer.
- Fiesta de Primavera.
- Visitas de carácter cultural e interés medioambiental.
- Viaje de Fin de Curso .
- Concierto de Fin de Curso.

Actividades de la tarde

El alumnado tiene la opción de participar en el Taller de teatro, a cargo del profesor Raúl Vázquez, una vez por semana de 16:00 a 17:00h.

De lunes a Jueves, de 15:45 a 16:45h, se realiza el estudio orientado, durante el cual un docente acompaña, ayuda y resuelve dudas a aquellos alumnos que así lo deseen.

9. Normas específicas para ESO

El conjunto de normas que afecta al alumnado está basado en el principio de responsabilidad. Son imprescindibles para que las actividades se desarrollen en un ambiente de organización, respeto y de trabajo.

Al principio del curso los tutores comentarán al alumnado el Reglamento de Régimen Interior y tratarán con ellos todos los criterios, valores y normas que han de orientar su estancia en el Colegio.

Rogamos a las familias que nos ayuden a cumplirlas, ya que creemos que contribuirán a hacer más agradable la convivencia y evitar posibles problemas.

Asistencia y puntualidad

La **asistencia puntual a clase**, o a **actividades escolares**, **es obligatoria** y no deben disculparse las ausencias, salvo por causas justificadas.

En caso de que la ausencia sea prevista, os rogamos que nos lo comunicuéis con antelación a través del correo electrónico o mediante una llamada a Secretaría.

En el caso de que la ausencia no haya sido prevista, os agradecemos que nos lo comunicuéis cuanto antes. Si la ausencia no es justificada recibiréis un comunicado de la plataforma Alexia durante la jornada.

Salidas del colegio

Toda salida del alumnado dentro de la jornada escolar deberá ser previamente comunicada al centro por los padres, madres o tutores. Esta comunicación podrá realizarse por vía telefónica a la Secretaría del colegio o mediante correo electrónico, **nunca a través del teléfono móvil del alumno**. En caso de no disponer de autorización el alumno no podrá salir del centro.

- A partir de los 16 años, **con autorización escrita de la familia**, se podrá salir del centro en el recreo.

Uso de teléfonos móviles

Los móviles deberán estar apagados durante toda la jornada escolar. En caso de incumplimiento de esta norma, se informará a las familias, y según el número de veces: se recogerá el dispositivo al finalizar la jornada escolar, se dejará durante una semana en la secretaría del centro o tendrá que venir la familia a recuperarlo.

Excepcionalmente, y a criterio de un profesor, se podrán utilizar para uso pedagógico o en caso de emergencia.

Solicitamos que haya una reflexión de las familias con sus hijos e hijas respecto de la conveniencia o no de que traigan el móvil al Colegio. Recordamos que determinados usos inadecuados del teléfono móvil podrían tener consecuencias de carácter penal. **En ningún caso el Colegio puede hacerse cargo de la pérdida o deterioro de estos aparatos.**

Locomoción	
Familias	Alumnado
El Colegio hace suyas las recomendaciones realizadas por la comisión de Seguridad Vial del AMPA: ● No pretender aparcar cerca de la entrada del Colegio. ● No aparcar en las aceras ni en segunda fila. ● No aparcar en los vados de los vecinos ni en el espacio reservado para carga y descarga. ● Circular a baja velocidad (20 km/h).	● No se permite el uso dentro del recinto del Colegio de monopatines, patines, bicicletas o similares. ● Destacamos la peligrosidad del uso de éstos en los alrededores del colegio y la importancia del uso de casco. ● Dichos aparatos pueden aparcarse en la zona designada del colegio, bajo la responsabilidad del dueño, en ningún caso siendo responsable el colegio de su pérdida o deterioro.

10. Criterios docentes

Evaluación

- Se realizan:
 - 3 evaluaciones trimestrales a lo largo del curso y una evaluación final. Al terminar las mismas, se mandará un boletín con los resultados obtenidos.
 - 3 evaluaciones intermedias, a mitad de cada periodo de evaluación. Tras estas, se podrá consultar información a través de Alexia.
- Más allá de la adquisición de contenidos y competencias; se valorará además la actitud y el trabajo en clase del alumno, la ejecución de sus tareas y el estudio diario; así como su evolución en el curso.
- Los últimos exámenes previos a una evaluación final se agruparán en una semana con horario especial.

Calificación

- La calificación de cada una de las materias tendrá en cuenta los resultados en exámenes, así como otros trabajos o actividades realizados durante el período de evaluación. La ponderación de dichos exámenes y trabajos variará en función de la asignatura.
- El profesorado propondrá diversas estrategias de evaluación durante el curso para que el alumnado pueda alcanzar los objetivos propios de cada asignatura.

Promoción

- Los alumnos promocionarán al curso siguiente si han superado todas las materias del curso.
- También promocionarán si tienen como máximo dos asignaturas pendientes, siempre y cuando no sean simultáneamente Lengua Castellana y Matemáticas, teniendo que recuperar dichas materias durante el curso siguiente.
- Excepcionalmente, en el caso de alumnos o alumnas con tres materias pendientes, el claustro de profesores podrá considerar la promoción al curso siguiente.
- El alumnado podrá repetir el mismo curso una sola vez, y dos veces como máximo a lo largo del conjunto de las etapas que conforman la enseñanza obligatoria.
- El alumnado 2 años mayor a su grupo referencia no podrá continuar en el centro.

11. Plataformas digitales

Plataformas digitales	
Familias: Alexia	Alumnado: Google Classroom
Descargando la aplicación Alexia Familia y solicitando las claves en secretaría. ■ Seguimiento de asistencia, puntualidad e incidencias. ■ Consulta de fechas de exámenes (mínimo con una semana de antelación) ■ Consulta de calificaciones de exámenes y trabajos ■ Consulta de boletines de evaluación	Acceso con el correo electrónico proporcionado por el centro. Para sumarse a cada clase deberá introducir el código indicado por cada profesor. ■ Material de clase propuesto por los profesores ■ Entrega de trabajos ■ Consulta de boletines de evaluación

12.Comunicación.

Comunicación con las familias

- **Comunicación habitual:** a través del correo electrónico. Reservando la comunicación telefónica para cuestiones urgentes.
- **Comunicaciones en papel:** ocasionalmente, el alumnado llevará a casa. Conviene habituar al alumnado a responsabilizarse de su entrega.
- **Página web:** donde se puede encontrar información práctica del curso (documentos, menús, revistas, calendarios, principios...). Os recomendamos que las visitéis periódicamente www.colegiolospenascales.com
- **Redes sociales:** Donde podréis haceros una idea del día a día del centro.

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos

En el Colegio funciona una Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA), con estatutos propios, que colabora con el Centro, promueve iniciativas culturales y financia algunas actividades.

Existe un Consejo Rector del AMPA, que os contactará para informaros de algunos de sus proyectos e iniciativas. Este Consejo se reúne periódicamente para programar sus actividades y supervisar su desarrollo. Además, se encargan del desarrollo y subvención de actividades extraescolares y salidas del alumnado de todas las etapas.

Contacto: ampalospenascales@gmail.com

Secretaría

- **Horario:** de 9.00 a 17.00.
- **Certificados escolares:** se deben solicitar con al menos dos días de antelación a la fecha de entrega.
- **Recibos:**
 - Los pagos, ya sean tramitados a través de entidades bancarias o directamente en Secretaría, deben realizarse durante la primera semana de cada mes.
 - En caso de devolución injustificada de algún recibo, se cargarán en éstos los gastos bancarios derivados de la devolución. Las demoras en los pagos nos perjudican a todos.
 - Para evitar que el alumnado tenga que hacer pagos en efectivo en Secretaría, las actividades culturales se cobrarán en el recibo del mes siguiente al que se realicen.