

Guía de 1º y 2º ESO



Colegio **Los Peñascales**

Curso 2025/2026

Índice

1. [Tutoría](#)
2. [Materias](#)
3. [Profesorado y personal de etapa](#)
4. [Horarios](#)
5. [Calendario](#)
6. [Peculiaridades de algunas materias](#)
7. [Materiales](#)
8. [Actividades y salidas](#)
9. [Normas específicas para ESO](#)
10. [Criterios docentes](#)
11. [Plataformas digitales](#)
12. [Comunicación](#)
13. [Actividades extraescolares](#)

1. Tutoría

Cada curso tiene una tutora, profesora del curso, encargada de transmitir periódicamente información sobre la marcha escolar de vuestros hijos e hijas, de coordinar el trabajo con el resto de los profesores y, en general, de orientar al alumnado en las tareas escolares. La tutora acompaña al grupo durante los dos cursos.

Comunicación con los tutores

- **Comienzo del curso escolar:** reunión de presentación , a la que serán citadas las familias.
- **Cada evaluación:** Boletines con las calificaciones y las observaciones a través de la plataforma **Alexia**. Se citarán a las familias tras la primera y última evaluación para comentar los resultados.
- **Reuniones de tutoría:** 1 hora semanal disponible dentro de la jornada escolar para realizar entrevistas personales. Podéis solicitar la entrevista a través del correo electrónico.

1º de ESO	Helena Alba	Martes, a las 16h
2º de ESO	Beatriz de la Mata	Jueves, a las 9:30h

El alumnado dispondrá de **una hora semanal de tutoría**, en la que tratarán aspectos específicos sobre la marcha del curso, dentro de un plan tutorial que incluye el trabajo sobre desarrollo personal, emocional y social, la organización del estudio, revisión de las técnicas de trabajo, la coordinación de actividades con otros profesores, etc.

2. Materias

1º ESO	
Lengua Castellana y Literatura	
Matemáticas	
Inglés	
Geography and History	
Educación Física	
Biología y Geología	
Educación plástica, visual y audiovisual	
Música	
Ciencias de la computación	
Refuerzo de Lengua	Francés
Pensamiento crítico	Religión

2º ESO	
Lengua Castellana y Literatura	
Matemáticas	
Inglés	
Geography and History	
Educación Física	
Física y Química	
Educación plástica, visual y audiovisual	
Música	
Ciencias de la computación	
Refuerzo de Lengua	Francés
Pensamiento crítico	Religión

3. Profesorado y personal de etapa

Las personas del centro dedicadas a esta etapa son:

Profesorado		
Asignatura	Responsable/s	e-mail
Lengua castellana y Literatura	Gabriela Rodríguez	gabrielarodriguez@colegioloспенascales.com
Inglés	Beatriz de la Mata	beatrizdelamata@colegioloспенascales.com
Auxiliar de Inglés	Kirsten Smith	kirstensmith@colegioloспенascales.com
Matemáticas	Jorge Luengo	jorgeluengo@colegioloспенascales.com
Biología y Geología	Gonzalo Garrido	gonzalogarrido@colegioloспенascales.com
Física y Química	Almudena Martínez	almudenamartinez@colegioloспенascales.com
Ciencias de la Computación	Almudena Martínez	almudenamartinez@colegioloспенascales.com
Francés	Raúl Vázquez	raulvazquez@colegioloспенascales.com
Música	Pablo Carretero	pablocarretero@colegioloспенascales.com
Educación Física	Alberto Rieiro	albertorieiro@colegioloспенascales.com
Educación Plástica	Helena Alba	helenaalba@colegioloспенascales.com
M.A.E : Pensamiento Crítico	Pablo Carretero	pablocarretero@colegioloспенascales.com
M.A.E: Pensamiento Crítico Educación en Valores Ético-cívicos	Silvia Calvillo	silviacalvillo@colegioloспенascales.com
Religión	Daniel de las Heras	danieldelasheras@colegioloспенascales.com
Refuerzo de Lengua	Gabriela Rodríguez	gabrielarodriguez@colegioloспенascales.com
Otras funciones		
Director	Julián Romero	julianromero@colegioloспенascales.com
Jefa de estudios	Gabriela Rodríguez	gabrielarodriguez@colegioloспенascales.com
Tutora de 1º de ESO	Helena Alba	helenaalba@colegioloспенascales.com
Tutora de 2º de ESO	Beatriz de la Mata	beatrizdelamata@colegioloспенascales.com
Orientadora	Verónica Seoane	veronicaseoane@colegioloспенascales.com
Secretaría	María José Juárez	contacto@colegioloспенascales.com

4. Horarios

1º ESO	L	M	X	J	V
9.30 - 10.20	Geo e Historia	E. Física	Inglés	E. Plástica	E. Física
10.20 - 11.10	Matemáticas	Lengua	Música	Inglés	Lengua
11.10 - 12.00	E. Plástica	Inglés	Ciencias de la Computación	E.Física	Lengua
12.00 - 12.30	Recreo				
12.30 - 13.20	Lengua	Biología	Matemáticas	Francés/Rec. de Lengua	Inglés
13.20 - 14.10	Biología	Geo e Historia	Lengua	Matemáticas	Música
14.10 - 15.00	Comida - Recreo				
15.10 - 16.00	Inglés	Matemáticas	Tutoría	Atención Educativa / Religión	Matemáticas
16.00 - 16.50	Francés y/Rec. de Lengua	Ciencias de la computación	Biología	Geo e Historia	Taller de deportes

2º ESO		M	X	J	V
9.30 - 10.20	Física y Química	Tecnología y Digitalización	E. Plástica	Física y Química	Lengua
10.20 - 11.10	Inglés	Matemáticas	Tecnología y Digitalización	Música	V. Éticos
11.10 - 12.00	Francés/ Rec. de Lengua	E. Física	Inglés	Geo. e Historia	Tutoría
12.00 - 12.30	Recreo				
12.30 - 13.20	Geo e Historia	Inglés	Música	Inglés	Matemáticas
13.20 - 14.10	Matemáticas	Lengua	Inglés	Lengua	E. Física
14.10 - 15.00	Comida - Recreo				
15.10 - 16.00	E. Física	E. Plástica	Matemáticas	Religión / Atención Educativa	Geo. e Historia
16.00 - 16.50	Tecnología y Digitalización	Física y Química	Lengua	Francés/ Rec. de Lengua	Taller de deportes

Cada curso tiene su aula de referencia aunque, en algunas asignaturas, se desplazan a otros espacios para realizar actividades.

5. Calendario 2024-2025

Este es el calendario relativo a la etapa de 1º y 2º de ESO. Recordamos que el colegio se rige por los **festivos del municipio de Madrid**, no de las Rozas.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

Calendario escolar 2025 – 2026

Cuadro síntesis informativo

SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

A efectos académicos:

• Inicio de periodo lectivo alumnos enseñanzas correspondientes.

• Día festivo/vacacional enseñanzas correspondientes.

• Otros días no lectivos enseñanzas que corresponden.

• Evaluación final ordinaria enseñanzas que corresponden.

• Repaso y actividades formativas enseñanzas que corresponden.

• Último día lectivo alumnos enseñanzas correspondientes.

Reunión colectiva de presentación de curso	18 de septiembre
1ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	17 de octubre
Evaluación Final	12 de diciembre
2ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	30 de enero
Evaluación Final	13 de marzo
3ª Evaluación	
Evaluación Intermedia	24 de abril
Evaluación Final	19 de junio
Entrega de informes y boletines	25 de junio

6. Peculiaridades de algunas materias

Inglés

Dos de las horas se desarrollarán en grupos reducidos para profundizar en aspectos de la lengua, donde impartirán dos docentes más: Gabriela Rodríguez en 2º ESO y Kirsten Smith-Lamo en 1º ESO.

Ciencias De La Computación

La asignatura la imparte Almudena Martínez como profesora titular. Helena Alba y Jorge Luego serán los profesores de apoyo en las horas de trabajo autónomo.

Matemáticas

Durante una hora a la semana, el grupo de matemáticas se desdoblará para realizar actividades de refuerzo y ampliación. Jorge Luengo será el profesor titular y Almudena Martínez será la profesora de apoyo.

Social Science

En los cursos de 1º y 2º de Secundaria la materia de Geografía e Historia se imparte en Inglés.

Deportes

Actividad no curricular de una hora a la semana.

7. Materiales

Todos los materiales deben estar identificados con el nombre del propietario. Parte del material, como calculadora y compás, se seguirán utilizando a lo largo de toda la vida escolar.

Es muy importante que todo el alumnado tenga **acceso en casa a un ordenador de sobremesa** para poder realizar trabajos y utilizar software educativo cuando proceda. Esto no quiere decir que sea un elemento de uso diario, pero será necesario ocasionalmente.

Material pedagógico

- **Libros de texto:**
 - Para las asignaturas que se especifican en la información entregada en junio.
 - Si están encargados a través del colegio, los recibirán durante los primeros días de clase.
- **Otros materiales:**
 - A lo largo del curso, se entregarán otros manuales y actividades de elaboración propia.

Material personal

- **Cuadernos A4 cuadriculados**
 - Para todas las asignaturas excepto
- **Cuaderno espiral con hojas perforadas**, para entrega de trabajos.
- Cuaderno pequeño para el vocabulario de inglés.
- Carpeta clasificadora
- Agenda escolar
- Estuche no metálico
- Lápices, goma, bolígrafos, tijeras, pegamento de barra, regla corta, etc.

Material Específico

Dibujo Técnico

- Portaminas HB o 2B
- Goma dibujo técnico y sacapuntas
- Compás con bigotera

Física y Química

- **Calculadora científica escolar**

Educación Física

- Ropa deportiva adecuada
- Camiseta de repuesto
- Desodorante

Material común (aportado por el colegio)

- Materiales utilizados en el aula: pinturas, recursos para el desarrollo de proyectos de tecnología, etc.

8. Actividades y salidas

Durante el curso se realizan salidas y actividades variadas, las cuales se distribuyen de forma equilibrada en los tres trimestres.

Las fechas y, en algunos casos, las actividades concretas, dependen del calendario escolar y de la oferta de actividades culturales adecuadas en instituciones cercanas.

- Asistencia a conciertos didácticos en los auditorios de los municipios cercanos.
- Participación en jornadas de teatro escolar.
- Visitas a museos y salas de exposiciones.
- Actividades de senderismo.
- Participación en la jornada de inmersión lingüística de Inglés.
- Participación en el Concurso Literario del Colegio.
- Celebración del 8M
- Celebración del Día del Libro
- Participación en el Evento Solidario anual.
- Participación en la Fiesta de Primavera.
- Visitas de carácter cultural y de interés medioambiental.
- Participación en las Olimpiadas Deportivas del Ayuntamiento de Las Rozas.
- Concierto de Fin de Curso.
- Viaje de fin de curso de 1º y 2º ESO.



9. Normas específicas para ESO

El conjunto de normas que afecta al alumnado está basado en el principio de responsabilidad. Son imprescindibles para que las actividades se desarrollen en un ambiente de organización, respeto y trabajo.

Al principio del curso los tutores comentarán al alumnado el Reglamento de Régimen Interior y tratarán con ellos todos los criterios, valores y normas que han de orientar su estancia en el Colegio.

Rogamos a las familias que nos ayuden a cumplirlas, ya que creemos que contribuirán a hacer más agradable la convivencia y evitar posibles problemas.

Asistencia y puntualidad

La **asistencia puntual a clase**, o a **actividades escolares**, es **obligatoria** y no deben disculparse las ausencias, salvo por causas justificadas.

En caso de que la ausencia sea prevista, os rogamos que nos lo comunicuéis con antelación a través del correo electrónico o mediante una llamada a Secretaría.

En el caso de que la ausencia no haya sido prevista, os agradecemos que nos lo comunicuéis cuanto antes. En caso de ausencia, justificada o no, recibiréis un comunicado a través de la plataforma Alexia durante la jornada.

Salidas del colegio

Toda salida del alumnado dentro de la jornada escolar deberá ser previamente comunicada al centro por los padres, madres o tutores. Esta comunicación podrá realizarse por vía telefónica a la Secretaría del colegio o mediante correo electrónico, **nunca a través del teléfono móvil del alumno**. En caso de no disponer de autorización, el alumno no podrá salir del centro.

Uso de teléfonos móviles

Los móviles deberán estar apagados durante toda la jornada escolar. En caso de incumplimiento de esta norma, se informará a las familias, y según el número de veces: se recogerá el dispositivo al finalizar la jornada escolar, se dejará durante una semana en la secretaría del centro o tendrá que venir la familia a recuperarlo.

Excepcionalmente, y a criterio de un profesor, se podrán utilizar para uso pedagógico o en caso de emergencia.

Solicitamos que haya una reflexión de las familias con sus hijos e hijas respecto de la conveniencia o no de que traigan el móvil al Colegio. Recordamos que determinados usos inadecuados del teléfono móvil podrían tener consecuencias de carácter penal. **En ningún caso el Colegio puede hacerse cargo de la pérdida o deterioro de estos aparatos.**

Locomoción	
Familias	Alumnado
El Colegio hace suyas las recomendaciones realizadas por la comisión de Seguridad Vial del AMPA: • No aparcar cerca de la entrada del Colegio. • No aparcar en los vados de los vecinos ni en el espacio reservado para carga y descarga. • Circular a baja velocidad (20 km/h).	• No se permite el uso dentro del recinto del Colegio de monopatines, patines, bicicletas o similares. • Destacamos la peligrosidad del uso de éstos en los alrededores del colegio y la importancia del uso de casco. • Dichos vehículos pueden aparcarse en la zona designada del colegio, bajo la responsabilidad del dueño, en ningún caso siendo responsable el colegio de su pérdida o deterioro.

10. Criterios docentes

Evaluación

- Se realizan:
 - 3 evaluaciones trimestrales a lo largo del curso y una evaluación final. Al terminar las mismas, se mandará un boletín con los resultados obtenidos.
 - 3 evaluaciones intermedias, a mitad de cada periodo de evaluación. Se podrá consultar información a través de Alexia.
- Más allá de la adquisición de saberes y competencias; se valorará además la actitud y el trabajo en clase del alumnado, la ejecución de sus tareas y el estudio diario; así como su evolución en el curso.

Calificación

- La calificación de cada una de las materias tendrá en cuenta los resultados en exámenes, así como otros trabajos o actividades realizados durante el período de evaluación. La ponderación de dichos exámenes y trabajos variará en función de la asignatura.
- El profesorado propondrá diversas estrategias de evaluación durante el curso para que el alumnado pueda alcanzar los objetivos propios de cada asignatura.

Promoción

- Los alumnos promocionarán al curso siguiente si han superado todas las materias del curso.
- También promocionarán si tienen como máximo dos asignaturas pendientes, siempre y cuando no sean simultáneamente Lengua Castellana y Matemáticas, teniendo que recuperar dichas materias durante el curso siguiente.
- Excepcionalmente, en el caso de alumnos o alumnas con tres materias pendientes, el claustro de profesores podrá considerar la promoción al curso siguiente.
- El alumnado podrá repetir el mismo curso una sola vez, y dos veces como máximo a lo largo del conjunto de las etapas que conforman la enseñanza obligatoria.
- El alumnado 2 años mayor a su grupo referencia no podrá continuar en el centro.

11. Plataformas digitales

Plataformas digitales	
Familias: Alexia	Alumnado: Google Classroom
Descargando la aplicación Alexia Familia y solicitando las claves en secretaría. ■ Seguimiento de asistencia, puntualidad e incidencias. ■ Consulta de fechas de exámenes. ■ Consulta de calificaciones de exámenes y trabajos. ■ Consulta de boletines de evaluación.	Acceso con el correo electrónico proporcionado por el centro. Para sumarse a cada clase deberá introducir el código indicado por cada profesor. ■ Material de clase propuesto por los profesores. ■ Entrega de trabajos. ■ Consulta de boletines de evaluación.

12. Comunicación

Comunicación con las familias

- **Comunicación a través del correo electrónico:** Se realizará de forma habitual, reservando la comunicación telefónica para cuestiones urgentes.
- **Comunicaciones en papel:** se realizará ocasionalmente y se entregará a través del alumnado.
- **Página web:** donde se puede encontrar información práctica del curso (documentos, menús, revistas, calendarios, principios...). Os recomendamos que las visitéis periódicamente www.colegiolospenascales.com
- **Redes sociales:** Donde podréis haceros una idea de **la cotidianeidad del centro, siempre con máximo rigor** respecto a la protección de la imagen del alumnado.

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos

En el Colegio funciona una Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA), con estatutos propios, que colabora con el Centro, promueve iniciativas culturales y financia algunas actividades.

Existe un Consejo Rector del AMPA, que os contactará para informaros de algunos de sus proyectos e iniciativas. Este Consejo se reúne periódicamente para programar sus actividades y supervisar su desarrollo. Además, se encargan del desarrollo y subvención de actividades extraescolares y salidas del alumnado de todas las etapas.

Contacto: ampalospenascales@gmail.com

Secretaría

- **Horario:** de 9.00 a 17.00.
- **Certificados escolares:** se deben solicitar con al menos dos días de antelación a la fecha de entrega.
- **Recibos:**
 - Los pagos, ya sean tramitados a través de entidades bancarias o directamente en Secretaría, deben realizarse durante la primera semana de cada mes.
 - En caso de devolución injustificada de algún recibo, se cargarán en éstos los gastos bancarios derivados de la devolución. Las demoras en los pagos nos perjudican a todos.
 - Para evitar que el alumnado tenga que hacer pagos en efectivo en Secretaría, las actividades culturales se cobrarán en el recibo del mes siguiente al que se realicen.

13. Actividades extraescolares

En la web veréis el plan de actividades para este curso, como judo, patinaje, instrumentos musicales, arte, etc. ¡También hay actividades para adultos!

Siempre ofrecemos unas **sesiones abiertas** durante el mes de septiembre para que probéis la actividad y que os inscribáis si os gustan.

Las extraescolares comienzan en octubre y terminan al final de curso.

